

Gids contact

**Gratis E-book
Info, tips en oefeningen**



Paula Koekkoek
WWW.AYA-ACADEMIE.NL

Contact met je gids.

Wat leuk dat je belangstelling hebt om contact met je gids te maken. In deze nieuwe tijd staat gidscontact en gidsen channels steeds meer in de belangstelling.

Door dit E-book krijg je inzicht hoe het werken met gidsen werkt. Je kan dit E-book printen, omdat er ook een paar oefeningen instaan die je kunt toepassen terwijl je contact hebt.

In dit E-book komen deze onderwerpen aan bod:

1. Gids contact, wat is het en hoe werkt het.
2. Vrijwilligheid
3. Voorwaarden om te channelen en lichte trance
4. Verzin ik het?
5. Gidsen en je dagelijks leven.
6. Tips.
7. Oefeningen.
8. Hoe verder.

Wil je na het lezen en invullen van het E-book meer verdieping, of wil je begeleiding bij het contact met je gids? Ik kan je daarbij helpen.

Training gidsen channelen.

Wil je je bekwamen in contact maken en samenwerken met je gids, kijk dan eens op mijn website. Regelmatig worden er trainingen aangeboden waarin je praktisch aan de slag gaat. Voor beginners maar ook voor gevorderden die zich graag verder willen bekwamen. Je ontvangt live opgenomen audio's ter verdieping en integratie, om thuis verder mee te oefen. Zie www.aya-academie.nl

Heb je vragen? Bel me gerust op 0630-592696 of mail naar paula@aya-academie.nl

Veel plezier met jouw E-book.



Warme groet,

Paula Koekkoek

Loopbaancoach | stress en burn-out herstel

Therapeut | healer | trainer.

1. Inleiding contact met je gids

Steeds meer mensen voelen de behoefte om contact te maken met hun gids. En dat is begrijpelijk, omdat gidsen onvoorwaardelijke liefde voor je voelen en je kunnen begeleiden naar het best mogelijke leven voor jou. Contact met jouw gids is een zeer bijzondere en liefdevolle ervaring. Omdat jouw gids jou door en door kent, en op de hoogte is van wat jij hier komt ervaren en doen, is jouw gids een waardevolle bron van informatie.

Contact met je gids, of gidsen channels, staat in deze nieuwe tijd weer sterk in de belangstelling. Als je dit wilt leren, is het van belang dat dit zorgvuldig en stap voor stap gebeurt.

Kan iedereen in contact komen met zijn gids?

Ja, in feite is het zo dat door jouw belangstelling in gidsen, je al toe bent aan het samenwerken met jouw gids. Je voelt je geïnspireerd en zeer waarschijnlijk heb jij van nature een potentieel kanaal dat wacht om ontdekt en ontwikkeld te worden. Het is van belang dat jij de kwaliteit van jouw gids leert onderscheiden.

Hoe werkt dat?

Gidsen weten welke manier van ontvangen het beste bij de persoon past, bijv. via zien, symbolen, kleuren, horen, voelen, soms proeven of ruiken. Sommige mensen ontvangen het hele pakket aan informatie in een keer, dat voelt als Weten. Jij kunt in samenwerking met jouw gids, jouw eigen unieke manier van communiceren ontdekken en verder ontwikkelen, als jij dat wilt.

Jouw gids helpt jou in het contact.

Afhankelijk van de gevoeligheid en inzet van de persoon, kan er een fijne samenwerking ontstaan. Gidsen helpen en ondersteunen om het bewustzijn uit te breiden, waardoor de persoon andere realiteiten kan ervaren. Afhankelijk van talent en belangstelling kan de persoon zich ontwikkelen in een bepaalde richting. Voorbeelden hiervan zijn schrijver, kunstenaar, healer, duurzame ontwikkeling, muziek, levensdoel, de werking van het universum. De mogelijkheden zijn eindeloos.

De gidsen of lichtwezens zullen alles doen om het contact goed tot stand te brengen en de persoon ondersteunen bij het ontwikkelen van de channelvaardigheid.

Informatie en concepten worden ontvangen in beelden, maar ook in dromen of het moment vlak na het wakker worden. Soms 'weet' je ineens iets, of je oog valt ergens op, een ontmoeting, een boek. Gidsen werken met je samen op verschillende bewustzijnstoestanden waarin jij je beweegt: dag bewustzijn, meditatie, slapen, het moment voor het in slaap vallen of voordat je wakker worden. Het is dus belangrijk dat je alert blijft als jij een vraag hebt gesteld aan je gids.

2. Vrijwilligheid.

Het contact met je gids is altijd op basis van vrijwilligheid. Je geeft aan dat je belangstelling of behoefte hebt aan contact. Het eerste contact kan bewust of onbewust zijn. Tijdens meditatie, droom, ineens een inzicht, inspiratie of oplossing voor een probleem enz. Het is dus van belang dat jij jouw vragen stelt.

Hoe weet ik of het de juiste gids is?

Het contact met jouw gids voelt altijd goed, liefdevol en warm. Je voelt het in je hart. De informatie is altijd hoopvol, gericht op jouw ontwikkeling en jouw hoogste goed, dat wat goed voor je is. Er is geen sprake van dwang of overnemen. Het is altijd aan jou óf en wat je met de ontvangen informatie doet.

Voelt een contact niet goed, zeg de gids dan om weg te gaan en vraag om een nieuwe gids. Jij hebt altijd de leiding en bepaald wat er wel of niet gebeurt.

Als je contract maakt met je gids, wees dan open. De ervaring is iedere keer weer anders. Het kan zo zijn dat je met verschillende gidsen gaat samenwerken. Dus blijf open als een onbevangen kind.

Gidsencontact is liefdevol en waardevol

3. Voorwaarden om te channelen en trance.

Als je begint met channelen is het beter om niet te beginnen met het channelen van een overleden dierbare.

Zuiver channelen heeft te maken met emotioneel en mentaal fit en stabiel zijn. Je moet lekker in je vel zitten. Ook besteed je aandacht aan het leren focussen en concentreren. Je start bijv. eerst met 20 minuten om het contact daarna op te bouwen naar 40 minuten enzovoorts.

Trance

Het woord trance behoeft misschien wat uitleg. Trance is een lichte staat van diepe ontspanning waardoor je in staat bent om door de sluiers van dimensies te breken. De sluiers lossen op alsof je een gordijn opzijshift. Jouw gids helpt je hierbij, het is als het laten gaan van de controle, terwijl je bewust blijft van wat er gebeurt, terwijl je naar een hogere trilling of frequentie wordt getild. Jouw trilling wordt verhoogd, zodat jij hoger kunt reiken, waardoor je in staat bent om te channelen. Jouw gids helpt jou hierbij.

Vanuit de perceptie van sommige mensen lijken die dingen soms onmogelijk of ingewikkeld, vanuit de perceptie van de gidsen is het alsof je afstemt op een bepaalde

frequentie, zoals je ook afstemt op een radiozender. Het is een verschuiven van je bewustzijn.

Is het contact eenmaal gelegd, en als je daarvoor kiest, dan begeleiden de gidsen jou op jouw levensweg. Welke vraag je ook hebt, gidsen zoeken de juiste match voor de best passende informatie. Dus als jouw gids de informatie niet heeft, gaat hij op zoek naar een gids die de informatie wel heeft.

Onderwerpen

De onderwerpen waarover jij informatie wenst te ontvangen bepaalt de informatiestroom die op gang gebracht wordt. Afhankelijk van jouw vermogen om de informatie te “vertalen” bepaalt hoe succesvol je bent in channelen. De informatie (of Licht) kan komen in beelden of totaalpakket dat door jouw brein wordt omgezet. Dus jij maakt de vertaalslag van het ontvangen van informatie/lichtfrequenties naar woorden. Dit doe je eenvoudig door hardop uit te spreken wat je waarneemt. Jouw brein, levenservaring, jouw concepten en woordenschat vertalen de informatie als het ware naar woorden of beelden zoals jij die kent en gebruikt op aarde. Dat kan dus ook gaan om abstracte beelden en vormen, gevoelens, sfeer, kleuren of soms symbolen.

Als je voor iemand anders channelt, zal die persoon de door jou gekozen woorden meestal goed begrijpen. (terwijl het voor jou soms abracadraba kan zijn).

Gidsen begeleiden jou op je levensweg

4. Verzin ik het.

Een van de lastigste dingen als je begint te channelen is de gedachte “verzin ik dit niet zelf”? Soms lijken de antwoorden zo eenvoudig, dat je denkt dat jij het bent. Heel veel mensen hebben dit soort twijfels, en dat is begrijpelijk. Soms is de informatie echt zo eenvoudig als het lijkt.

Soms vraag je je af “is dit wel voor mij bestemd?”. Of: “doe ik het wel goed genoeg?”. Begin eerst voor jezelf te channelen en dan voor mensen in je directe omgeving zonder te veel “issues”.

Door te doen leer je erop vertrouwen dat het werkt, dat het kan. Vergeet niet dat je heel veel hulp krijgt vanuit de hogere dimensies. Je ontvangt aanmoediging, kracht en vertrouwen. De gidsen zijn ook heel dankbaar en verheugd om jou te ontmoeten en ondersteunen je bij het proces van het openen van jouw kanaal en zien uit naar een mooie, krachtige samenwerking.

Voor mijzelf of voor een ander?

In principe maakt het niet uit of je wilt channelen voor jezelf, voor je eigen ontwikkeling, of omdat je hiermee anderen wilt begeleiden bij hun ontwikkeling. Alles is goed. Channel je voor jezelf, begin dan met de oefeningen verderop in dit E-book.

Realiseer je dat het als starter niet handig is om voor jezelf te channelen over belangrijke beslissingen en emotionele zaken.

Vertrouw erop dat je 'weet' en ontdekt wat de bedoeling is voor jouw hoogste goed, welke in het contact steeds duidelijker zal worden. Je raakt steeds verfijnder afgestemd op jouw persoonlijke kwaliteiten en gaven, zodat je die nog meer in de wereld kunt gaan brengen.

Je raakt steeds verfijnder afgestemd op jouw persoonlijke kwaliteiten en gaven

5. Praktisch toepassen in het dagelijks leven.

In jouw dagelijks leven kun je jouw gids ook vragen om jou te ondersteunen.

Denk bijv. aan:

- Breng mij in contact met de energie die ik nu nodig heb.
- Breng mij in contact met mijn innerlijke rust.
- Help mij om meer bewust te zijn van jouw aanwezigheid.
- Verbind mij met de aarde energie.
- Versterk mijn aura zodat ik goed in mijn energie kan blijven.
- Kun je mijn chakra's optimaal laten werken en goed uitlijnen?
- Waarvan mag ik mij nu bewust worden?

6. Tips voor gidscontact

- Zorg voor een rustige omgeving waarin je niet gestoord kan worden.
- Bepaal over welk onderwerp jij informatie wilt ontvangen.
- Breng jezelf in een diepe ontspanning.
- Breng je geest tot rust, als een helder bergmeer.
- Als je hardop channelt: maak een opname.
- Noteer na het contact jouw inzichten.
- Plan eventuele acties in je agenda.
- Blijf alert: ook na het contact komt vaak meer informatie tot jou.
- Dagboek bij je bed: noteer je dromen.
- Hou een dagboek of journaal bij.
- Maak tijd en ruimte voor jezelf en vergeet niet te spelen 😊.
- Ruim oude ballast en blokkades op. Een schoon energiesysteem helpt om een stevig en solide contact met jouw gids te hebben.

Waarom een dagboek of journaal helpt.

Maak notities van jouw contactmomenten. Noteer ook jouw invallen tijdens de dag. Het helpt je bij zowel het proces als de inhoud. Het helpt ook bij:

- De ontvangen informatie te herinneren.
- Je wordt je bewuster van wat je hebt ontvangen.
- Noteer eventuele acties meteen in je agenda.
- Terugbladerend zie je jouw ontwikkeling maar vallen kwartjes soms alsnog.
- Op een later moment snap je vaak pas welke waardevolle informatie je eerder hebt ontvangen.
- En zie je het grotere geheel.

Jouw gids kent jou door en door

7. Oefening contact met je gids.

Hieronder vind je enkele vragen die je toe kunt stellen aan je gids.

1. Wat kan ik doen om het contact te verbeteren.

2 Wat is het beste moment voor mij om te channelen.

3 Wat is jouw naam? Mannelijk, vrouwelijk, nationaliteit, hoe ziet jouw gids eruit?

4 Wat kan ik doen om mijn concentratie te verbeteren?

5 Wat kan ik doen om mijn kanaal te versterken?

6 Wie of wat kan mij daarbij helpen?

**Ontdek de “radiozender” die jouw gids
gebruikt om met jou samen te werken**

Hoe verder?

Je hebt dit e-book gelezen en de oefeningen gedaan, en dat is geen toeval. Jouw verlangen om je te verbinden met je spirituele gids is het bewijs dat de poort naar jouw innerlijke wijsheid al openstaat.

Onthoud dat channelen een reis is, geen wedstrijd. In het begin zal je ego fluisteren dat je het zelf verzint. Dat hoort erbij. Maar elke keer dat je pen over het papier laat glijden, elke keer dat je stil wordt en ademhaalt, versterk je de lijn met jouw gids. Je bent nooit alleen. Je gidsen zijn altijd dichtbij en beschikbaar. Zij geloven in jou, nu is het tijd om in jezelf te geloven.

Blijf oefenen, blijf vertrouwen, en bovenal: geniet van de magie die ontstaat wanneer je je opent voor het licht.

Ik wens je een prachtige, liefdevolle reis vol mooie inzichten.

Met warme groet,

Paula Koekkoek

Klaar voor de volgende stap? Laten we het samen doen!

Je weet nu meer over hoe gidsen met jou werken en hebt al wat ervaring opgedaan. Maar misschien merk je dat je behoefte hebt aan meer diepgang, live begeleiding, of dat je de twijfel ("doe ik het wel goed?") definitief achter je wilt laten.

Het channelen van je gids wordt pas écht krachtig als je samen met gelijkgestemden oefent en direct feedback krijgt.

Ga mee op reis in de training 'Gidsen Channelen'

In deze 2-daagse training gaan we samen live channelen. Stap voor stap bouwen we in een veilige setting het contact op en verhoog je jouw trilling. Je leert welke vragen je kunt stellen en krijgt bevestiging van het contact. Ik help je zodat de boodschappen van jouw gids moeiteloos doorstromen.

Je kunt je meteen aanmelden via de website:

<https://aya-academie.nl/training/gidsen-channelen-1/>

Ik kijk er naar uit om samen deze liefdevolle wereld van jouw gids te ontdekken.

Liefs,
Paula

Wil je meer weten of heb je een vraag?

Bel mij gerust: 0630-592696

Of stuur een mail naar:
paula@aya-academie.nl



Ik help je
graag verder

Paula Koekkoek
WWW.AYA-ACADEMIE.NL